

SETTIMANA 1

Menù del Giorno Casa di Riposo "Fior di Roccia SRL"

MENU
2017/2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO							
Primi Piatti	Tortiglioni al ragù	risotto con verdure	Penne pomodoro e basilico	Tortelloni burro e salvia	Spaghetti al tonno	Tagliatelle ai funghi'	Lasagne al forno
Secondi piatti	Cotecchino	Tacchino alla piastra	Fettina di carne Bianca	Pollo al forno	Sogliola al vapore	Cotoletta alla milanese	
Contorni	Pure'di patate	broccoli	Carote lessate	Insalata mista	Patate lessate	Cavolfiori	verze cotte
	Spinaci	Insalata	Verza lessata	Peperonata	piselli	Spinaci lessati	Dolce
CENA							
Primi Piatti	Zuppa di porri	Minestrone di verdure	Crema di carote e cipolla	Minestrone con riso	Passato di verdure	Minestrina	Tortellini in brodo di verdura
Secondi piatti	frittata con cipolle e verdure	Bastoncini Merluzzo	Polpette	Formaggi misti	Pizza margherita	Polpettone farcito	Salumi misti
	Prosciutto cotto	Prosciutto crudo	piselli	Prosciutto cotto	Prosciutto crudo	Salame	Prosciutto cotto
	Ricotta	Mozzarella	Grana	Caciotta	Formaggi misti	Grana	Grana
	Stracchino	stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino
Contorni	Zucca al vapore	Carote bollite	Spinaci al burro	Peperoni al forno	Fagioli all'olio e sedano	Finocchi gratinati	Patate prezzemolate
	Porri al vapore	Verza	Cavolfiore	Verza lessata	Broccolo lessato	Carote bollite	Cipolle lesse

MENU SOGGETTO A VARIAZIONI E RICHIESTE

Tutti i giorni vengono serviti a completamento del menù: pane, frutta fresca di stagione, acqua, vino

SETTIMANA 2

Menù del Giorno Casa di Riposo "Fior di Roccia"Srl

MENU
2017/2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO							
Primi Piatti	Risotto alla parmigiana	Pasta al gorgonzola	Pasta e fagioli	Tortelloni burro e salvia	Spaghetti al tonno	Tagliatelle al ragu'	Crescentine al pesto
Secondi piatti	Cotecchino	Cotoletta alla milanese	Rotolo di vitello al forno	Pollo al forno	Sogliola al vapore	Arrosto tacchino	Formaggi misti
Contorni	Pure'di patate	Patate bollite	Funghi trifolati	Peperonata	cavolfiori	Insalata	Salumi misti
	Spinaci al limone	Insalata	Cavolfiori lessati	cipolle al forno	Broccoli	Fagiolini al vapore	Dolce
GENA							
Primi Piatti	Minestra di porri e pasta	Crema di piselli	Minestra di riso	Minestrone verdure	Minestrina	Passato di verdura	Crema di carote
Secondi piatti	Frittata con verdure	Bastoncini merluzzo	Fettine di carne bianca	erbazzone	Pizza margherita	Polpettone	Tonno e cipolline
	Salumi misti	Prosciutto crudo	Grana	Prosciutto cotto	Prosciutto crudo	Prosciutto cotto	Salumi misti
	Mozzarella	formaggio	Asiago	Formaggio latteria	Ricotta	Gorgonzola	Grana
	stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino
Contorni	Biete e coste	Carciofi bolliti	Broccoli gratinati	Insalata di rape	Fagiolini	zucchine	Piselli al prosciutto
	carote bollite	Zucchine trifolate	fagiolini lessati	Broccolo lessato	Cavolfiore vapore	Carote bollite	Cavolfiori al vapore

SETTIMANA 3

Menù del Giorno Casa di Riposo "Fior di Roccia"Srl

MENU
2017/2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO							
Primi Piatti	Tortiglioni al Pomodoro	Risotto verza	Polenta al ragu'	Tagliatelle al ragu	Spaghetti al tonno	Penne all'arabbiata	Tortelloni burro e salvia
Secondi piatti	Cotecchino	Fettina di Tacchino	Stracchino	Stinco di Maiale	Sogliola al forno	Scaloppe di tacchino al limone	Pollo al forno
Contorni	Pure'patate	Melanzane al funghetto	Tris di verdure	Salse e Verdure	Finocchi gratin	Carote prezzemolate	Patate al forno
	Cavolfiori lessati	Patate bollite	Verza al tegame	Dolce	verdura cotta	Cavolfiori	Dolce
CENA							
Primi Piatti	Minestrone di riso alla parmigiana	Crema di carote	Zuppa di funghi	Minestrone alle verdure	Minestrina	Passato di legumi con crostini	Minestrone verdure
Secondi piatti	Uova sode	Bastoncini di merluzzo	Polpette	Fettine carne Bianca	Pizza margherita	Polpettone	Formaggi misti
	Prosciutto cotto	Salumi	Salame	Prosciutto cotto	Sopressa	Prosciutto cotto	Mortadella
	Mozzarella	formaggi	Asiago	Formaggio latteria	Ricotta	Gorgonzola	Latteria
	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino
Contorni	Spinaci al burro	Finocchi al forno	Piselli	Tre verdure bollite	Fagiolini al burro	Porri lessi	Contorno mediterraneo
	Crochette di patate	Carote bollite	Cavolfiori lessati	Verza al tegame	Broccolo al vapore	Broccolo al vapore	Carote al burro

SETTIMANA 4

Menù del Giorno Casa di Riposo "Fior di Roccia"Srl

MENU
2017/2018

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRANZO							
Primi Piatti	Penne al ragu	Risotto verza	Pasta e fagioli	Polenta al ragu'	Fusilli al tonno e carciofi	Pasta all'amatriciana	Lasagne al forno
Secondi piatti	Arrosti di vitello ai funghi	Cotoletta alla milanese	Arrosti di tacchino al forno	Formaggi misti	Sogliola al forno	Pollo al forno	Salumi misti
Contorni	Cipolle al forno	Spinaci al burro	Fondi di carciofi	Fagiolini alla parmiggiana	Cavolfiori gratinati	Peperonata	Formaggi misti
	finocchi gratinati	Piselli al tegame	Cavolfiori lessati	Dolce	carotine	broccolo lessato	Dolce
CENA							
Primi Piatti	Passato di verdura	Minestrina	Minestrone con verdure	Crema di piselli	Passato di verdure	Pastina in brodo con porri	Tortellini in brodo
Secondi piatti	Bastoncini Merluzzo	Polpettone	Frittata	Prosciutto cotto	Pizza margherita	Tonno e cipolline	Morbidezza di pollo (tarkis)
	Prosciutto cotto	Prosciutto crudo	Salame	Mortadella	Salumi misti	Prosciutto cotto	Mortadella
	Mozzarelline magre	Emmental	Grana	Formaggio latteria	ricotta	Gorgonzola	Formaggi
	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino	Stracchino
Contorni	Fagiolini all'olio	Patate prezzemolate	Zucchine	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio	carote bollite	Broccoli
	Cavolfiore bollito	Porri bolliti	Verza lessata	broccolo lessato	Scorzonera bollita	Rape rosse	Cavolfiori lessati